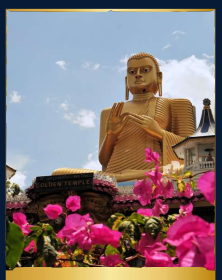
VIAGENS COM ALMA

Sri Lanka

Cultura, natureza e tradições no Sri Lanka

9 dias e 8 noites
Negombo • Dambulla • Kandy • Ella • Galle • Colombo

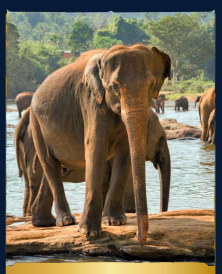
Um circuito entre os templos do interior, as plantações de chá das montanhas e as cidades da costa. O programa inclui um safari em Minneriya, a viagem de comboio até Ella e um passeio de barco pelos mangais do rio Madu.



Dia 1

Chegada ao Sri Lanka e Negombo

· Chegada ao aeroporto e encaminhamento para o terminal de chegadas. Após as formalidades de imigração e visto, um representante da ESNA Holidays aguarda na zona de encontros com uma placa com o seu nome. Apresentação ao guia de língua espanhola e transporte para Negombo.
· Almoço num restaurante local.
· Ao fim da tarde, visita guiada de bicicleta por Negombo, importante centro costeiro e piscatório do Sri Lanka. O percurso passa por bairros locais, canais e locais históricos.
· Jantar e alojamento em Negombo.



Dia 2

De Negombo a Dambulla e safari em Minneriya

·Após o pequeno-almoço, viagem até Dambulla e visita ao templo rupestre. As cinco grutas albergam 157 estátuas de Buda e pinturas nas paredes e nos tetos, executadas com pigmentos tradicionais. A história do templo remonta ao século I a.C. Em uso há mais de 22 séculos, o conjunto foi classificado como Património Mundial pela UNESCO em 1991.
·Almoço num restaurante local.
·Ao fim da tarde, safari em jipe no Parque Nacional de Minneriya, seguido de um cocktail ao pôr do sol sobre uma rocha. A zona foi declarada santuário de vida selvagem em 1938 e parque nacional em 12 de agosto de 1997, para proteger a fauna e a bacia da albufeira de Minneriya. Construída no século III d.C. pelo rei Mahasen, a albufeira atrai, na estação seca, elefantes das florestas de Matale, Polonnaruwa e Trincomalee.
·Jantar e alojamento em Dambulla.

VIAGENS COM ALMA

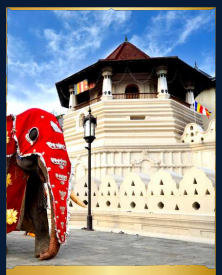
Sri Lanka

Cultura, natureza e tradições no Sri Lanka

9 dias e 8 noites

Negombo • Dambulla • Kandy • Ella • Galle • Colombo

Um circuito entre os templos do interior, as plantações de chá das montanhas e as cidades da costa. O programa inclui um safari em Minneriya, a viagem de comboio até Ella e um passeio de barco pelos mangais do rio Madu.



Dia 3

A fortaleza de Sigiriya

·Após o pequeno-almoço, visita e subida à fortaleza de Sigiriya, classificada como Património Mundial. Construída no século V pelo rei Kashyapa (477–495 d.C.), a cidadela ergue-se cerca de 200 metros acima da vegetação circundante. Conhecida como Rocha do Leão, era o núcleo de uma cidade fortificada de 70 hectares, rodeada por um fosso, muralhas e jardins, entre os quais se destacam os jardins aquáticos.
·Uma escada em espiral dá acesso ao nicho onde se conservam os célebres frescos das Donzelas Celestiais, pintados com pigmentos de terra sobre reboco.
·Almoço num restaurante local. Ao fim da tarde, possibilidade de fazer uma massagem ayurvédica (opcional).
·Jantar e alojamento em Dambulla.



Dia 4

Jardim de especiarias em Matale e visita a Kandy

·Após o pequeno-almoço, partida para Kandy. Pelo caminho, visita a um jardim de especiarias em Matale para conhecer o cultivo e a preparação de algumas das especiarias do Sri Lanka. Demonstração culinária e almoço no jardim.
·Visita de tuk-tuk a Kandy, cidade serrana onde se realiza a procissão anual Perahera. Último bastião dos reis cingaleses, Kandy passou para o domínio britânico em 1815. Os seus templos, santuários e mosteiros mantêm vivas as tradições budistas.
·Visita ao Templo da Relíquia do Dente Sagrado. Segundo a tradição, a relíquia do dente de Buda chegou à ilha no século IV d.C., escondida no cabelo de uma princesa de Orissa.
·Ao fim da tarde, faremos um passeio gastronómico guiado, a pé ou de tuk-tuk, para descobrir os pratos de arroz da tradição cingalesa, os sabores do sul da Índia e as influências da época colonial (opcional).
·Jantar e alojamento em Kandy.

VIAGENS COM ALMA

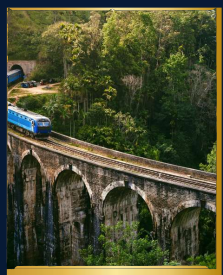
Sri Lanka

Cultura, natureza e tradições no Sri Lanka

9 dias e 8 noites

Negombo • Dambulla • Kandy • Ella • Galle • Colombo

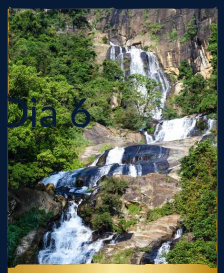
Um circuito entre os templos do interior, as plantações de chá das montanhas e as cidades da costa. O programa inclui um safari em Minneriya, a viagem de comboio até Ella e um passeio de barco pelos mangais do rio Madu.



Dia 5

Apanha do chá em Nuwara Eliya e viagem de comboio até Ella

·Após o pequeno-almoço, partida para Nuwara Eliya e participação numa sessão de apanha de folhas de chá.
·Almoço num restaurante local. Transporte para a estação de Nanu Oya e embarque no comboio com destino a Ella. O percurso atravessa túneis, montanhas e plantações de chá, onde se podem avistar apanhadoras vestidas com saris coloridos.
·Jantar e alojamento em Ella.



Dia 6

Ponte dos Nove Arcos e cascatas de Ravana a caminho de Galle

·Após o pequeno-almoço, visita à Ponte dos Nove Arcos, entre as estações de Ella e Demodara. É um dos exemplos da construção ferroviária da época colonial. A obra é geralmente atribuída ao construtor local P. K. Appuhamy, com aconselhamento de engenheiros britânicos. Da ponte avistam-se as colinas e a vegetação densa da região.
·Viagem até Galle, com visita às cascatas de Ravana pelo caminho. Almoço num restaurante local e check-in no hotel.
·Jantar e alojamento em Galle.



Dia 7

Galle de tuk-tuk e passeio de barco no rio Madu

·Após o pequeno-almoço, visita de tuk-tuk a Galle. Outrora um dos principais portos da ilha, Galle continua a receber embarcações no seu porto natural. O programa inclui a zona do farol e do porto ou a cidade antiga, onde se encontram artesãos que fazem renda tradicional e peças em madeira.
·Viagem até Bentota e almoço num restaurante local.
·À tarde, passeio de barco no rio Madu (Madu Ganga), entre túneis naturais de mangal e zonas de água aberta. Durante o percurso, conheça o papel ecológico dos mangais. Há possibilidade de avistar crocodilos, serpentes aquáticas e arborícolas, javalis, corvos-marinhos, cegonhas e outras aves.
·Jantar e alojamento em Colombo.

VIAGENS COM ALMA

Sri Lanka

Cultura, natureza e tradições no Sri Lanka

9 dias e 8 noites

Negombo • Dambulla • Kandy • Ella • Galle • Colombo

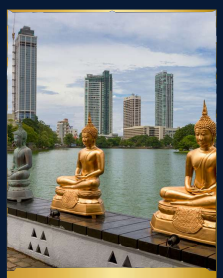
Um circuito entre os templos do interior, as plantações de chá das montanhas e as cidades da costa. O programa inclui um safari em Minneriya, a viagem de comboio até Ella e um passeio de barco pelos mangais do rio Madu.



Dia 8

Visita a Colombo e jantar na Torre Lotus

·Após o pequeno-almoço, visita de Colombo com tempo para compras. Entre arranha-céus e edifícios da época colonial britânica, destacam-se a torre do relógio, o bazar de Pettah, um templo hindu, um templo budista e bairros residenciais com antigas mansões. O programa inclui ainda o Centro Internacional de Conferências Bandaranaike (BMICH), oferecido ao Sri Lanka pela República Popular da China.
·Almoço num restaurante local.
·Ao fim da tarde, teremos a possibilidade de participar numa oficina de pintura de máscaras (opcional). A atividade explora o uso de cores, símbolos e padrões em máscaras de madeira, barro ou pasta de papel que representam personagens, tradições populares e significados espirituais.
·Jantar na Torre Lotus e alojamento em Colombo.



Dia 9

Partida de Colombo

·Pequeno-almoço no hotel e transporte para o aeroporto para o voo de regresso.

VIAGENS COM ALMA

Sri Lanka

Cultura, natureza e tradições no Sri Lanka

9 dias e 8 noites

Negombo • Dambulla • Kandy • Ella • Galle • Colombo

Um circuito entre os templos do interior, as plantações de chá das montanhas e as cidades da costa. O programa inclui um safari em Minneriya, a viagem de comboio até Ella e um passeio de barco pelos mangais do rio Madu.

Atividades Opcionais:

·Massagem ayurvédica de corpo inteiro (1 hora) — 52 USD por pessoa.
·Oficina de pintura de máscaras em Colombo — 68 USD por pessoa.

Alojamento previsto

·Negombo — Camelot Beach Resort, quarto Deluxe com varanda (1 noite).
·Dambulla — Amaya Lake, Villa Deluxe (2 noites).
·Kandy — Amaya Hills, quarto Deluxe (1 noite).
·Ella — The Newburgh Ella, quarto Golden Tips (1 noite).
·Galle — Yara Galle Fort, quarto Deluxe (1 noite).
·Colombo — Radisson Colombo, quarto Superior (2 noites).

O que está incluído

·Oito noites nos hotéis indicados, em regime de meia pensão conforme o programa. Na última noite, alojamento e pequeno-almoço no Radisson Colombo e jantar na Torre Lotus.
·Oito almoços fora dos hotéis, conforme o programa, incluindo o almoço no jardim de especiarias de Matale.
·Guia de língua espanhola durante todo o circuito e transporte em veículo com ar condicionado.
·Entradas e experiências incluídas: templo rupestre de Dambulla, Rocha do Leão em Sigiriya, safari em jipe em Minneriya com cocktail ao pôr do sol, Templo da Relíquia do Dente Sagrado em Kandy e passeio de barco no rio Madu.
·Viagem de comboio de Nanu Oya a Ella, com bilhetes de 1.ª ou 2.ª classe sujeitos a disponibilidade.
·Passeio de bicicleta em Negombo, sessão de apanha de chá e visitas de tuk-tuk em Galle e Kandy.
·Receção e assistência no aeroporto, com oferta de grinaldas à chegada.
·Duas garrafas de água por pessoa e por dia. Paragem para provar fruta tropical ou da época e oferta de um coco-rei durante uma paragem à beira da estrada.
·Wi-Fi durante o circuito e cartão SIM mediante pedido.

O que está não está incluído

·Gratificações, serviço de bagageiros e taxas de utilização de máquinas fotográficas.
·Entradas, serviços e refeições que não constem do programa.
·Excursões opcionais e taxas de visto de entrada.